6º Curso De Perfeccionamiento

Club Arqueros de Leganés

El curso está dirigido a arqueros que hayan pasado la época de iniciación y quieran profundizar en el perfeccionamiento de su técnica y conocimiento de regulación de arco y flecha.

Dicho curso cubrirá todas las modalidades deportivas: Arco longbow, instintivo, recurvo y compuesto.

Serán tres días a la semana en una duración de 4 semanas. Cada jornada empieza a las 18 horas finalizando a las 21 horas.

Total horas del curso: 36.

Se realizará los lunes, miércoles y jueves.

Se empieza lunes 18 de septiembre y se termina el jueves 12 de octubre.

Días de clase 18, 20, 21, 25, 27, 28 de septiembre y 2, 4, 5, 9, 11,12 de octubre.

En las dos primeras horas de cada día se impartirán las clases de prácticas de tiro, con clases teóricas y talleres en la última hora del día.

A los alumnos se les dará bibliografía (en formato pdf), para consultas y profundizar los temas.

Se organizarán cinco talleres (5 Horas) siendo:

1. AJUSTE BASICO DEL ARCO (Alineación de palas, fitsmelle, tiller, alineación y ajuste de visor, etc.). BOTON DE PRESIÓN AJUSTE - CALIBRACIÓN DEL MISMO.
2. IMPORTANACIA DEL FORMASTER Y USO Y CONFECCIÓN DEL MISMO.
3. MONTAJE DE FLECHAS
4. PRUEBAS DE LA FLECHA DESNUDA Y PRUEBA DEL FITMELLE.
5. CUERDAS Y SUS DISTINTAS FORMAS DE CONFECCIONARLAS.

Se impartirá 7 clases Teóricas (7 horas):

De técnica y gesto del tiro con arco se realizarán mediante sesiones de video.

De material se realizarán mediante diapositivas.

**Precio:**

Deportistas Club Arqueros de Leganés: 100 euros.

No deportistas del Club Arqueros de Leganés: 120 euros.

Ingreso: ES02 3067 0156 62 2815255324 Caja Rural de Jaén.

La inscripción se realizará a través de la web del club: <http://www.arquerosleganes.es/>

(El curso se realizará siempre y cuando, haya al menos 8 inscritos).

Un saludo